

Kesihatan Pekerjaan

- Ergonomik
- Indoor Air Quality (IAQ)
- Keselamatan Biologi
- Keselamatan Bahan Kimia
- Higen Industri
- Kesihatan Awam
- Penyakit Pekerjaan
- Psikososial

Ergonomik

1. Apakah contoh isu ergonomik berkaitan dengan staf yang bekerja di pejabat?

- Isu ergonomik yang berkaitan dengan staf yang bekerja di pejabat biasanya melibatkan faktor-faktor yang boleh menjejaskan kesihatan dan kesejahteraan pekerja akibat susunan kerja, peralatan, dan persekitaran. Pada kebiasaannya yang kerap berlaku melibatkan postur badan tidak betul, penggunaan peralatan yang tidak sesuai di ruang kerja dan kurang pergerakan akibat duduk terlalu lama boleh mengundang kepada timbulnya isu ergonomik.

Indoor Air Quality (IAQ)

2. Bagaimanakah bentuk kawalan masalah pertumbuhan kulat di ruang kerja?

- Sekiranya pertumbuhan kulat dikesan, pelaporan perlu dibuat kepada Unit Teknikal/ Penyelenggaraan di PTj atau kepada JHB berdasarkan status pemilikan lokasi melalui pautan HELPDESK supaya tindakan pembersihan dan penambahbaikan dapat dijalankan.

3. Apakah cara untuk mengelakkan masalah kualiti udara di tempat kerja?

- Cara mengelakkan masalah kualiti udara terjadi di tempat kerja adalah dengan memastikan sistem pengudaraan yang baik, mengawal sumber pencemaran yang berpotensi (asap kenderaan, asap pembakaran, asap rokok dll), memastikan penyelenggaraan sistem penghawa dingin dijalankan mengikut jadual, menyemak dan memastikan kelembapan relatif dan suhu berada dalam julat yang disarankan, menjalankan sesi taklimat/kesedaran kepada pekerja dan menjalankan tindakan segera terhadap sebarang aduan yang diterima.

4. Apakah keperluan pelaksanaan pentaksiran Indoor Air Quality (IAQ)?

- Pelaksanaan pentaksiran IAQ hanya akan dijalankan sekiranya ruang bekerja tersebut dijangkakan tidak lagi sihat dan selamat. Selain itu, pentaksiran juga akan dijalankan sekiranya pekerja di ruang berkenaan telah mula menunjukkan masalah *Sick Building Syndrome* (SBS). SBS adalah satu fenomena atau keadaan di mana penghuni sesebuah bangunan mengalami gejala kesihatan dan ketidakselesaan sepanjang tempoh berada dalam sesuatu bangunan tersebut dan biasanya dikaitkan dengan tempat kerja. Antara gejala yang dialami ialah sakit kepala, pening, mual (perasaan sakit), sakit-sakit badan, keletihan (keletihan yang melampau), sesak nafas atau sesak dada, kerengsaan pada mata, tekak serta kulit (ruam, gatal, kering) dan selsema.

Keselamatan Biologi

5. Apakah maklumat berkenaan permohonan dan pertanyaan berkenaan biosafety application?

- Di UM, permohonan berkaitan *biosafety* terbahagi kepada dua, iaitu penyelidikan melibatkan organisma terubah suai genetik yang diuruskan oleh IBC dan penyelidikan melibatkan bahan biologi berbahaya/berjangkit diuruskan oleh IBBC. Sebarang urusan berkaitan IBC boleh merujuk kepada sekretariat di OSHEC melalui ibc_um@um.edu.my dan urusan berkaitan IBBC boleh merujuk kepada sekretariat IBBC melalui secretariat_ibbc@um.edu.my di Fakulti Perubatan.

Keselamatan Bahan Kimia

6. Apakah keperluan pentaksiran CEM kali kedua yang akan dijalankan oleh Pihak OSHEC selepas pentaksiran kali pertama dijalankan?

- Pentaksiran CEM kali kedua perlu dijalankan bagi mematuhi dan memenuhi Garis Panduan CHRA Edisi Ketiga 2018 berkaitan tahap pendedahan pengguna kepada bahan kimia. Disamping itu penaksiran CEM kali kedua dapat dijadikan rujukan apabila terdapat aduan daripada pekerja berkaitan masalah kesihatan, ketidakpastian data awal, keperluan audit dan sebagai rujukan pemantauan.

7. Apakah keperluan latihan pengurusan kimia & Chemical Hygiene Plan dari OSHC?

- Keperluan latihan pengurusan kimia & Chemical Hygiene Plan (CHP) dari OSHC adalah termasuk dari segi pematuhan peraturan, kesedaran tahap pendedahan bahaya bahan kimia, prosedur pengendalian yang selamat, penggunaan PPE yang sesuai/tepat, pelan tindakan kecemasan, kawalan risiko, dokumentasi dan pelabelan bahan kimia serta penilaian berterusan untuk memastikan pekerja memahami dan mengamalkan langkah keselamatan dengan berkesan.

Higen Industri

8. Apakah keperluan pemantauan keselamatan semasa penggantian LEV/fumehood semasa hujung minggu?

- Pemantauan keselamatan semasa penggantian LEV/Fumehood pada hujung minggu memerlukan kehadiran person incharge di lokasi tersebut untuk pemantauan dan koordinator perlu memastikan kontraktor memohon Permit To Work (PTW) dan mematuhi segala prosedur kerja selamat yang telah ditetapkan semasa kerja dijalankan.

9. Bagaimanakah jika PTj mempunyai dua hood tetapi hanya satu kipas, adakah itu dikira sebagai satu sistem atau dua sistem?

- Jika sesuatu jabatan (PTj) mempunyai dua hood yang disambungkan kepada satu kipas, ia dikira sebagai satu sistem. Ini kerana sistem LEV (Local Exhaust Ventilation) ditakrifkan berdasarkan komponen-komponen yang berfungsi secara keseluruhan termasuk hood, saluran (ducting) dan kipas yang bekerja bersama untuk mengeluarkan bahan cemar.

Kesihatan Awam

10. Apakah Penguatkuasaan polisi larangan merokok di kampus dan cara mengendalikan individu yang melanggar polisi merokok untuk kakitangan, pelawat, pelajar dan kontraktor?

- Penguatkuasaan polisi larangan merokok di kampus melibatkan pendidikan dan kesedaran, penyediaan kawasan merokok yang ditetapkan, pemantauan berkala dan penguatkuasaan yang tegas. Individu yang melanggar polisi larangan merokok ini akan dikenakan tindakan seperti amaran, sesi kaunseling atau tindakan disiplin bergantung kepada status mereka (kakitangan, pelawat, pelajar atau kontraktor). Universiti Malaya juga telah menggariskan Polisi Bebas Tembakau dan Produk Merokok pada tahun 2022 sebagai langkah penguatkuasaan larangan merokok di keseluruhan kawasan kampus UM untuk staf, pelawat, pelajar dan kontraktor.

Penyakit Pekerja

11. Apakah ciri-ciri masalah kesihatan pekerja disebabkan isu IAQ yang perlu dirujuk kepada OHD?

- Ciri-ciri masalah kesihatan pekerja disebabkan isu IAQ yang perlu dirujuk kepada OHD termasuk gejala pernafasan (batuk dan sesak nafas), iritasi mata, hidung dan tekak, masalah kulit (dermatitis), sakit kepala, keletihan, reaksi alergik serta peningkatan risiko saluran pernafasan. Pekerja yang mengalami gejala ini perlu dinilai dan diberi tindakan lanjut pemeriksaan oleh OHD jika perlu.

12. Apakah contoh penyakit pekerjaan dan apakah kriteria yang perlu dilaporkan?

- Contoh penyakit pekerjaan termasuk penyakit kulit (dermatitis kontak), kehilangan pendengaran, penyakit musculoskeletal (carpal tunnel syndrome), penyakit kardiovaskular dan penyakit berjangkit yang diperolehi akibat pekerjaan. Kriteria yang perlu dilaporkan termasuk diagnosis yang disahkan oleh doktor, hubungan penyakit dengan pekerjaan, laporan kepada JKKP serta sifat penyakit dan tempoh pendedahan kepada punca penyakit yang disebabkan oleh aktiviti kerja yang dijalankan.

Psikososial

13. Apakah cara pengendalian permasalahan berkenaan rakan sekerja yang tidak memberikan kerjasama dalam urusan kerja?

- Cara pengendalian permasalahan berkenaan rakan sekerja yang tidak memberikan kerjasama termasuk berkomunikasi secara terbuka untuk memahami punca masalah, menggalakkan kerjasama berpasukan, memberikan sokongan atau latihan serta berbincang dengan pengurus atau penyelia jika perlu. Menetapkan tanggungjawab yang jelas terhadap bidang tugas kerja masing-masing untuk mengelakkan percanggahan skop bidang tugas yang sama.